

**FORMULARIO DE CONCIENTIZACIÓN ACERCA DE  
CONTUSIONES PARA ESTUDIANTES/PADRES DEL DISTRITO  
ESCOLAR DE HALL**

**ESCUELA:** \_\_\_\_\_

**PELIGROS DE LAS CONTUSIONES**

Las contusiones a todos los niveles deportivos han recibido mucha atención y se ha aprobado una ley estatal para dar respuesta a esta cuestión. Los deportistas adolescentes son particularmente vulnerables a los efectos de las contusiones. Si bien antes se consideraba que no pasaba de ser un pequeño “golpecito” en la cabeza, ahora se sabe que una contusión puede provocar la muerte, o cambios en la función cerebral (ya sea a corto o a largo plazo). Una contusión es una lesión cerebral que da como resultado un trastorno temporal de la función cerebral normal. Las contusiones se producen cuando el cerebro se ve sacudido o zarandeado de forma violenta dentro del cráneo como resultado de un golpe en la cabeza o el cuerpo. La participación continuada en cualquier deporte tras una contusión puede dar pie a un empeoramiento de los síntomas de la contusión, así como a un mayor riesgo de lesiones adicionales en el cerebro, e incluso la muerte.

La educación de los jugadores y padres en esta materia tiene una importancia crucial, y es la razón de ser de este documento. Consúltelo regularmente. Este formulario debe ser firmado por el padre/madre o tutor de cada estudiante que desee participar en actividades deportivas de GHSA. Debe devolverse una copia a la escuela, y otra se debe guardar en la casa.

**SEÑALES Y SÍNTOMAS COMUNES DE LAS CONTUSIONES**

- Dolor de cabeza, mareos, dificultades para mantener el equilibrio, moverse de forma torpe, nivel reducido de energía/cansancio
- Náuseas o vómitos
- Visión borrosa, sensibilidad a la luz y los sonidos
- Dificultades de memoria, problemas de concentración, reducción en los procesos de pensamiento, confusión acerca de los alrededores o asignaciones de juegos
- Cambios inexplicados en la conducta o la personalidad
- Pérdida de conciencia (NOTA: Esto no ocurre en todos los episodios de contusiones).

**2.68 Política relativa a Contusiones de GHSA:** De conformidad con la legislación de Georgia (O.C.G.A. 20-02-0324.1) y reglas nacionales del deporte publicadas por NFHS, cualquier deportista que exhiba señales, síntomas o conductas consistentes con una contusión deberá ser retirado inmediatamente de la práctica o competición y no volverá a jugar hasta que un profesional de la salud adecuado haya determinado que no se ha producido ninguna contusión. (NOTA: El término profesional de la salud adecuado puede incluir: médico titulado (MD/DO) u otra persona acreditada bajo la supervisión de un médico titulado como, por ejemplo, un enfermero, asistente de médico o entrenador deportivo certificado que haya recibido capacitación por lo que respecta a la evaluación y control de contusiones).

(a) No se permite que ningún deportista regrese a un juego o práctica el mismo día en que se (1) haya diagnosticado O (2) no se pueda descartar una contusión.

(b) Cualquier deportista al que se le haya diagnosticado una contusión deberá recibir el alta médica apropiada por parte de un profesional de la salud apropiado antes de reanudar la participación en cualquier práctica o competición futura. La formulación de un protocolo de regreso gradual a la actividad deportiva será parte del alta médica.

(c) Es obligatorio que todos los entrenadores en cada deporte de GHSA (incluyendo Entrenadores Comunitarios, Maestros de Estudiantes y Personal en Prácticas) participen en un curso gratuito online sobre el control de contusiones preparado por NFHS y que se encuentra disponible en [www.nfhslearn.com](http://www.nfhslearn.com) al menos cada dos años, a partir del año escolar 2013-14.

(d) Cada escuela será responsable de monitorear la participación de sus entrenadores en el curso de control de contusiones, y mantendrá un registro de los participantes.

***HE LEÍDO ESTE FORMULARIO Y ENTIENDO LOS DATOS PRESENTADOS EN EL MISMO.***

**Nombre en letra de imprenta/molde :** \_\_\_\_\_  
(Estudiante)

\_\_\_\_\_  
(Padre/madre o tutor)

**FIRMADO:** \_\_\_\_\_  
(Estudiante)

\_\_\_\_\_  
(Padre/madre o tutor)

**FECHA:** \_\_\_\_\_